

Do kogo mogę się zwrócić?

- Nie podejmij kontaktu z osobą stosującą przemoc!
- Poinformuj o placówkach doradczych i udziel ewentualnej pomocy w nawiązaniu kontaktu.
- Jeśli ofiara odniosła obrażenia, doradz jej poddanie się badaniu lekarskiemu dokumentującemu obrażenia.
- Swoje obserwacje możesz wnieść do protokołu w charakterze świadka.
- Nie odwracaj wzroku.
- Zadzwoń na policję i pomyśl o swoim własnym bezpieczeństwie.
- Swoje obserwacje możesz wnieść do protokołu w charakterze świadka.
- Jeśli ofiara odniosła obrażenia, doradz jej poddanie się badaniu lekarskiemu dokumentującemu obrażenia.
- Poinformuj o placówkach doradczych i udziel ewentualnej pomocy w nawiązaniu kontaktu.
- Nie podejmij kontaktu z osobą stosującą przemoc!

Jak mogę pomóc?

Czerwona kartka przeciwko przemocy domowej

Krok 2: zgiąć kartkę wzdłuż linii i złożyć

- Zadzwoń na policję.
- Policja może nakazać Twojemu mężowi lub partnerowi opuszczenie mieszkania lub zatrzymać go w areszcie policyjnym.
- Za Twoją zgodą policja przekaże Twoje dane kontaktowe pracodawce pomocy dla kobiet będących ofiarami przemocy.
- Jeśli policji nie było na miejscu, możesz również sama złożyć zawiadomienie o przestępstwie.
- Schronienia dla kobiet oferują kobietom i ich dzieciom, niezależnie od ich narodowości, bezpieczną możliwość tymczasowego zamieszkania.
- Telefon dla ofiar przemocy wobec kobiet **08000 116 016**
- Lekarze dyżurni!
- (Jedynity numer telefonu w całym Niemczech 116117 – bezpłatnie ze wszystkich sieci, wybierac bez numeru kierunkowego)
- Policja (telefon 110)
- Mięjscowe placówki doradcze lub rzecznicy
- www.frauenbueros-hessen.de

Gdzie mogę uzyskać pomoc jako ofiara przemocy?

przemocy wobec kobiet



Krok 1: zgiąć kartkę wzdłuż linii i złożyć

W roku 2012 w Hesji ponad 7600 kobiet stało się ofiarami przemocy domowej.

Możesz pomóc lub uzyskać pomoc!

Zabierz tą czerwoną kartkę do swojej apteczki domowej i skorzystaj z niej, jeśli będziesz świadkiem lub ofiarą przemocy domowej.

Wydawca:

© HAV 2013

Do Twojej domowej apteczki



przemocy wobec kobiet

Jak mogę pomóc?

Gdzie mogę uzyskać pomoc jako ofiara?

TELEFON DLA OFIAR PRZEMOCY WOBEC KOBIEŃ

08000 116 016

